



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

## Exploitation détaillée

Jahnke, Tom

Association: Männerhort  
Dossard: 597

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 57:24

Vitesse: 9.41 km/h  
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	28:57	7:03	10	9:25	65	10:12	4.10	28:57	7:03	10	9:25	65	10:12	4.10	28:57	7:03	10	9:25	65	10:12	4.10	28:57	7:03	10	9:25	65	10:12	
Loddenke	2.20	11:31	5:14	10	3:55	67	6:56	2.20	11:31	5:14	10	3:55	67	6:56	6.30	40:28	6:25	10	13:20	65	35:53	6.30	40:28	6:25	10	13:20	65	35:53	
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	10	4:48	64	5:43	3.30	16:56	5:07	10	4:48	64	5:43	9.60	57:24	5:58	10	18:08	65	20:21	9.60	57:24	5:58	10	18:08	65	20:21	