



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

## Exploitation détaillée

Heinicke, Karola

Association: Laufgemeinschaft Osterwieck  
Dossard: 585

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 57:50

Vitesse: 9.34 km/h  
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 147)  
Place par parcours/Femmes: 20 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:37  
Place par catégorie: 2(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 56:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Ilsestein	4.10	28:46	7:00	2	0:54	18	8:20	4.10	28:46	7:00	2	0:54	18	8:20	4.10	28:46	7:00	2	0:54	18	8:20	2	0:54	18	8:20	2	0:54	18	8:20
Loddenke	2.20	11:40	5:18	2	0:38	27	3:30	6.30	40:26	6:25	2	1:32	20	11:50	6.30	40:26	6:25	2	1:32	20	11:50	2	1:32	20	11:50	2	1:32	20	11:50
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	2	0:14	23	4:23	9.60	57:50	6:01	2	1:46	20	16:13	9.60	57:50	6:01	2	1:46	20	16:13	2	1:46	20	16:13	2	1:46	20	16:13