



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Illgen, Ilona

Association: Jog n Walk
Dossard: 596

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 58:55

Vitesse: 9.17 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 147)
Place par parcours/Femmes: 26 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 41:37
Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	29:40	7:14	2	6:33	22	9:14	4.10	29:40	7:14	2	6:33	22	9:14	4.10	29:40	7:14	2	6:33	22	9:14	2	6:33	22	9:14			
Loddenke	2.20	11:49	5:22	3	2:43	28	3:39	6.30	41:29	6:35	2	9:16	24	12:53	6.30	41:29	6:35	2	9:16	24	12:53	2	9:16	24	12:53			
Ilseburg/Markt	3.30	17:26	5:16	3	3:01	24	4:25	9.60	58:55	6:08	2	12:17	26	17:18	9.60	58:55	6:08	2	12:17	26	17:18	2	12:17	26	17:18			