



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Strohmeier, Ina

Association: Laufftreff Feierabend Einbeck
Dossard: 673

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:00:47

Vitesse: 8.88 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 147)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	30:49	7:30	4	7:42	30	10:23	4.10	30:49	7:30	4	7:42	30	10:23	4.10	30:49	7:30	4	7:42	30	10:23	4	7:42	30	10:23	4	7:42	30	10:23
Loddenke	2.20	13:03	5:55	6	3:57	40	4:53	2.20	13:03	5:55	6	3:57	40	4:53	6.30	43:52	6:57	4	11:39	32	15:16	6.30	43:52	6:57	4	11:39	32	15:16	
Ilseburg/Markt	3.30	16:55	5:07	2	2:30	19	3:54	3.30	16:55	5:07	2	2:30	19	3:54	9.60	1:00:47	6:19	4	14:09	30	19:10	9.60	1:00:47	6:19	4	14:09	30	19:10	