



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Schallhorn, Claudia

Association: MTV Bad Bevensen CrossFitness  
Dossard: 658

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:01:52

Vitesse: 8.73 km/h  
Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 147)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	31:16	7:37	3	3:24	33	10:50	4.10	31:16	7:37	3	3:24	33	10:50	4.10	31:16	7:37	3	3:24	33	10:50	4.10	31:16	7:37	3	3:24	33	10:50
Loddenke	2.20	12:00	5:27	3	0:58	29	3:50	6.30	43:16	6:52	3	4:22	30	14:40	6.30	43:16	6:52	3	4:22	30	14:40	6.30	43:16	6:52	3	4:22	30	14:40
Ilseburg/Markt	3.30	18:36	5:38	3	1:26	39	5:35	9.60	1:01:52	6:26	3	5:48	32	20:15	9.60	1:01:52	6:26	3	5:48	32	20:15	9.60	1:01:52	6:26	3	5:48	32	20:15