



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

## Exploitation détaillée

Goes, Henrike

Association: Salzgitter  
Dossard: 579

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:02:17

Vitesse: 8.67 km/h  
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 147)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	31:53	7:46	3	3:33	39	11:27	4.10	31:53	7:46	3	3:33	39	11:27	4.10	31:53	7:46	3	3:33	39	11:27	3	3:33	39	11:27			
Loddenke	2.20	12:21	5:36	3	1:27	31	4:11	6.30	44:14	7:01	3	5:00	35	15:38	6.30	44:14	7:01	3	5:00	35	15:38	3	5:00	35	15:38			
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	3	2:36	32	5:02	9.60	1:02:17	6:29	3	7:36	33	20:40	9.60	1:02:17	6:29	3	7:36	33	20:40	3	7:36	33	20:40			