



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Rödger, Antje

Association: Hannover 96 Triathlon
Dossard: 716

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:04:07

Vitesse: 8.42 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 147)
Place par parcours/Femmes: 42 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 6(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	32:31	7:55	6	9:24	42	12:05	4.10	32:31	7:55	6	9:24	42	12:05	4.10	32:31	7:55	6	9:24	42	12:05	4.10	32:31	7:55	6	9:24	42	12:05
Loddenke	2.20	12:31	5:41	5	3:25	35	4:21	6.30	45:02	7:08	5	12:49	37	16:26	6.30	45:02	7:08	5	12:49	37	16:26	6.30	45:02	7:08	5	12:49	37	16:26
Ilseburg/Markt	3.30	19:05	5:46	6	4:40	44	6:04	9.60	1:04:07	6:40	6	17:29	42	22:30	9.60	1:04:07	6:40	6	17:29	42	22:30	9.60	1:04:07	6:40	6	17:29	42	22:30