



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Kölsch, Martina

Association: LC Solbad Ravensberg
Dossard: 700

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:04:41

Vitesse: 8.90 km/h
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 147)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	33:04	8:03	2	3:19	44	12:38	4.10	33:04	8:03	2	3:19	44	12:38	4.10	33:04	8:03	2	3:19	44	12:38	4.10	33:04	8:03	2	3:19	44	12:38
Loddenke	2.20	13:12	5:59	2	2:27	41	5:02	2.20	13:12	5:59	2	2:27	41	5:02	6.30	46:16	7:20	2	5:46	44	17:40	6.30	46:16	7:20	2	5:46	44	17:40
Ilseburg/Markt	3.30	18:25	5:34	2	2:02	36	5:24	3.30	18:25	5:34	2	2:02	36	5:24	9.60	1:04:41	6:44	2	7:48	44	23:04	9.60	1:04:41	6:44	2	7:48	44	23:04