



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Thater, Ralf

Association: LSF Oldenburg  
Dossard: 412

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:07:06

Vitesse: 8.05 km/h  
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	33:02	8:03	6	9:44	80	14:17	4.10	33:02	8:03	6	9:44	80	14:17
Loddenke	2.20	14:24	6:32	6	5:03	85	9:49	6.30	47:26	7:31	6	14:47	83	42:51
Ilseburg/Markt	3.30	19:40	5:57	6	5:44	79	8:27	9.60	1:07:06	6:59	6	20:31	81	30:03