



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

## Exploitation détaillée

### Wiggers, Frauke

Association: Itzehoe  
Dossard: 696

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:07:48

Vitesse: 7.96 km/h  
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 147)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	34:03	8:18	7	10:56	47	13:37	4.10	34:03	8:18	7	10:56	47	13:37	4.10	34:03	8:18	7	10:56	47	13:37	4.10	34:03	8:18	7	10:56	47	13:37
Loddenke	2.20	14:09	6:25	8	5:03	49	5:59	2.20	14:09	6:25	8	5:03	49	5:59	6.30	48:12	7:39	8	15:59	48	19:36	6.30	48:12	7:39	8	15:59	48	19:36
Ilseburg/Markt	3.30	19:36	5:56	9	5:11	49	6:35	3.30	19:36	5:56	9	5:11	49	6:35	9.60	1:07:48	7:03	7	21:10	47	26:11	9.60	1:07:48	7:03	7	21:10	47	26:11