



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

## Exploitation détaillée

### Steinberg, Silke

Association: Hansrstadt Stendal  
Dossard: 671

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:08:10

Vitesse: 7.92 km/h  
Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 147)

Place par parcours/Femmes: 49 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	35:20	8:37	8	12:13	51	14:54	4.10	35:20	8:37	8	12:13	51	14:54	4.10	35:20	8:37	8	12:13	51	14:54	4.10	35:20	8:37	8	12:13	51	14:54
Loddenke	2.20	12:30	5:40	4	3:24	34	4:20	2.20	12:30	5:40	4	3:24	34	4:20	6.30	47:50	7:35	7	15:37	47	19:14	6.30	47:50	7:35	7	15:37	47	19:14
Ilseburg/Markt	3.30	20:20	6:09	10	5:55	51	7:19	9.60	1:08:10	7:06	8	21:32	49	26:33	9.60	1:08:10	7:06	8	21:32	49	26:33	9.60	1:08:10	7:06	8	21:32	49	26:33