



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Nehrkorn, Joachim

Association: Werne an der Lippe
Dossard: 644

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:08:28

Vitesse: 7.89 km/h
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	33:03	8:03	1	-	81	14:18	4.10	33:03	8:03	1	-	81	14:18	4.10	33:03	8:03	1	-	81	14:18	4.10	33:03	8:03	1	-	81	14:18	
Loddenke	2.20	14:10	6:26	3	5:21	84	9:35	2.20	14:10	6:26	3	5:21	84	9:35	6.30	47:13	7:29	2	38:24	82	42:38	6.30	47:13	7:29	2	38:24	82	42:38	
Ilseburg/Markt	3.30	21:15	6:26	2	2:18	85	10:02	3.30	21:15	6:26	2	2:18	85	10:02	9.60	1:08:28	7:07	1	-	83	31:25	9.60	1:08:28	7:07	1	-	83	31:25	