



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Rüger, Christopher

Association: Rostock
Dossard: 657

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:10:40

Vitesse: 8.15 km/h
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	36:16	8:50	11	16:44	87	17:31	4.10	36:16	8:50	11	16:44	87	17:31	4.10	36:16	8:50	11	16:44	87	17:31	11	16:44	87	17:31	11	16:44	
Loddenke	2.20	13:45	6:14	11	6:09	81	9:10	6.30	50:01	7:56	11	22:53	86	45:26	6.30	50:01	7:56	11	22:53	86	45:26	11	22:53	86	45:26	11	22:53	
Ilseburg/Markt	3.30	20:39	6:15	11	8:31	82	9:26	9.60	1:10:40	7:21	11	31:24	86	33:37	9.60	1:10:40	7:21	11	31:24	86	33:37	11	31:24	86	33:37	11	31:24	