



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Plapper, Steffen

Association: Bad Harzburg
Dossard: 651

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:10:47

Vitesse: 7.63 km/h
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Ilsestein	4.10	36:00	8:46	10	16:12	86	17:15	4.10	36:00	8:46	10	16:12	86	17:15	4.10	36:00	8:46	10	16:12	86	17:15	10	16:12	86	17:15	4.10	36:00	8:46	10	16:12	86	17:15
Loddenke	2.20	14:25	6:33	10	6:25	86	9:50	6.30	50:25	8:00	10	22:37	87	45:50	6.30	50:25	8:00	10	22:37	87	45:50	10	22:37	87	45:50	6.30	50:25	8:00	10	22:37	87	45:50
Ilseburg/Markt	3.30	20:22	6:10	10	6:44	80	9:09	9.60	1:10:47	7:22	10	29:21	87	33:44	9.60	1:10:47	7:22	10	29:21	87	33:44	10	29:21	87	33:44	9.60	1:10:47	7:22	10	29:21	87	33:44