



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Lochau, Mirja

Association: Trail-Runners Oberharz
Dossard: 627

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:12:24

Vitesse: 7.46 km/h
Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 147)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | | |
| Ilsestein | 4.10 | 37:22 | 9:06 | 9 | 14:15 | 54 | 16:56 | 4.10 | 37:22 | 9:06 | 9 | 14:15 | 54 | 16:56 | 4.10 | 37:22 | 9:06 | 9 | 14:15 | 54 | 16:56 | 9 | 14:15 | 54 | 16:56 | | | |
| Loddenke | 2.20 | 15:34 | 7:04 | 10 | 6:28 | 56 | 7:24 | 6.30 | 52:56 | 8:24 | 9 | 20:43 | 55 | 24:20 | 6.30 | 52:56 | 8:24 | 9 | 20:43 | 55 | 24:20 | 9 | 20:43 | 55 | 24:20 | | | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:28 | 5:53 | 7 | 5:03 | 46 | 6:27 | 9.60 | 1:12:24 | 7:32 | 9 | 25:46 | 54 | 30:47 | 9.60 | 1:12:24 | 7:32 | 9 | 25:46 | 54 | 30:47 | 9 | 25:46 | 54 | 30:47 | | | |