



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

## Exploitation détaillée

**Cäsar, Christian**

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dossard: 83

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 1:59:17**

Vitesse: 13.08 km/h  
Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 418)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 336)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 5(de 50)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	14:57	4:31	6	1:31	20	2:57	3.30	14:57	4:31	6	1:31	20	2:57	
Schlüsie	3.10	16:44	5:23	8	1:24	24	3:17	6.40	31:41	4:57	8	2:55	25	6:14	
Hermannsklippe	2.60	14:24	5:32	8	1:16	24	2:36	9.00	46:05	5:07	8	3:54	23	8:50	
Brocken	3.10	23:59	7:44	9	3:06	31	5:49	12.10	1:10:04	5:47	8	6:09	24	14:39	
Eiserner Handwe	3.60	13:51	3:50	2	0:12	5	1:49	15.70	1:23:55	5:20	8	5:38	21	16:28	
Schlüsie	4.10	12:43	3:06	1	-	2	1:11	19.80	1:36:38	4:52	8	4:58	17	17:39	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	22:39	6:51	37	10:20	249	11:37	26.20	1:59:17	4:33	5	4:11	10	19:18	