



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Falke, Gunnar

Association: Canmore  
Dossard: 472

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:02:07

Vitesse: 12.77 km/h  
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 418)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 336)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 2(de 60)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:45

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| Loddenke        | 3.30                 | 14:30       | 4:23         | 1           | -            | 12         | 2:30        | 3.30              | 14:30       | 4:23         | 1           | -              | 12         | 2:30        |  |
| Schlüsie        | 3.10                 | 15:35       | 5:01         | 1           | -            | 8          | 2:08        | 6.40              | 30:05       | 4:42         | 1           | -              | 13         | 4:38        |  |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 13:54       | 5:20         | 1           | -            | 15         | 2:06        | 9.00              | 43:59       | 4:53         | 1           | -              | 13         | 6:44        |  |
| Brocken         | 3.10                 | 22:52       | 7:22         | 2           | 0:06         | 22         | 4:42        | 12.10             | 1:06:51     | 5:31         | 1           | -              | 14         | 11:26       |  |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 15:50       | 4:23         | 4           | 1:31         | 33         | 3:48        | 15.70             | 1:22:41     | 5:15         | 2           | 0:07           | 18         | 15:14       |  |
| Schlüsie        | 4.10                 | 14:47       | 3:36         | 6           | 1:16         | 30         | 3:15        | 19.80             | 1:37:28     | 4:55         | 2           | 1:23           | 20         | 18:29       |  |
| Loddenke        | 3.10                 | 11:49       | 3:48         | 1           | -            | 10         | 1:51        | 22.90             | 1:49:17     | 4:46         | 1           | -              | 15         | 20:20       |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 12:50       | 3:53         | 1           | -            | 10         | 1:48        | 26.20             | 2:02:07     | 4:39         | 2           | 1:22           | 18         | 22:08       |  |