



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Lambeck, Steven

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 25

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:08:44

Vitesse: 12.21 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 336)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 3(de 43)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:27

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:10	4:53	4	1:13	36	4:10	3.30	16:10	4:53	4	1:13	36	4:10	
Schlüsie	3.10	17:14	5:33	4	1:27	28	3:47	6.40	33:24	5:13	4	2:14	33	7:57	
Hermannsklippe	2.60	15:10	5:49	3	1:38	31	3:22	9.00	48:34	5:23	4	3:52	30	11:19	
Brocken	3.10	23:40	7:38	3	1:57	27	5:30	12.10	1:12:14	5:58	3	5:49	28	16:49	
Eiserner Handwe	3.60	15:43	4:21	5	0:51	32	3:41	15.70	1:27:57	5:36	3	6:40	29	20:30	
Schlüsie	4.10	14:54	3:38	8	0:39	37	3:22	19.80	1:42:51	5:11	4	6:47	32	23:52	
Loddenke	3.10	12:17	3:57	2	0:50	16	2:19	22.90	1:55:08	5:01	3	7:37	21	26:11	
Ilseburg/Markt	3.30	13:36	4:07	2	1:40	18	2:34	26.20	2:08:44	4:54	3	9:17	29	28:45	