



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Lahm, Edwin

Association: Hannover 96
Dossard: 238

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:10:09

Vitesse: 12.08 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 336)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 1(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-	
Schlüsie	3.10	34:28	11:07	53	16:14	332	21:01	6.40	34:28	5:23	1	-	40	9:01	
Hermannsklippe	2.60	15:40	6:01	1	-	39	3:52	9.00	50:08	5:34	1	-	40	12:53	
Brocken	3.10	23:51	7:41	1	-	29	5:41	12.10	1:13:59	6:06	1	-	34	18:34	
Eiserner Handwe	3.60	15:11	4:13	1	-	22	3:09	15.70	1:29:10	5:40	1	-	33	21:43	
Schlüsie	4.10	15:05	3:40	1	-	39	3:33	19.80	1:44:15	5:15	1	-	33	25:16	
Loddenke	3.10	12:32	4:02	1	-	25	2:34	22.90	1:56:47	5:05	1	-	23	27:50	
Ilseburg/Markt	3.30	13:22	4:03	1	-	15	2:20	26.20	2:10:09	4:58	1	-	31	30:10	