



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Knauer, Daniel

Association: Brockenlaufverein  
Dossard: 215

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:10:21

Vitesse: 12.06 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 418)  
Place par parcours/Hommes: 32 (de 336)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 5(de 60)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:45

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |               | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |               |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Hommes |  |
| Loddenke        | 3.30                 | 15:23       | 4:39         | 3           | 0:53         | 26         | 3:23          | 3.30              | 15:23       | 4:39         | 3           | 0:53           | 26         | 3:23          |  |
| Schlüsie        | 3.10                 | 17:19       | 5:35         | 4           | 1:44         | 31         | 3:52          | 6.40              | 32:42       | 5:06         | 4           | 2:37           | 29         | 7:15          |  |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 15:12       | 5:50         | 5           | 1:18         | 33         | 3:24          | 9.00              | 47:54       | 5:19         | 4           | 3:55           | 28         | 10:39         |  |
| Brocken         | 3.10                 | 24:41       | 7:57         | 6           | 1:55         | 35         | 6:31          | 12.10             | 1:12:35     | 5:59         | 5           | 5:44           | 30         | 17:10         |  |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 15:26       | 4:17         | 3           | 1:07         | 26         | 3:24          | 15.70             | 1:28:01     | 5:36         | 5           | 5:27           | 32         | 20:34         |  |
| Schlüsie        | 4.10                 | 14:49       | 3:36         | 7           | 1:18         | 34         | 3:17          | 19.80             | 1:42:50     | 5:11         | 5           | 6:45           | 30         | 23:51         |  |
| Loddenke        | 3.10                 | fehlt!      | -            | -           | -            | -          | -             | 22.90             | -           | -            | -           | -              | -          | -             |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 27:31       | 8:20         | 49          | 14:41        | 276        | 16:29         | 26.20             | 2:10:21     | 4:58         | 5           | 9:36           | 32         | 30:22         |  |