



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Cabak, Guido

Association: harzer teufel
Dossard: 82

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:10:35

Vitesse: 12.04 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 336)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 9(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Place Retard | | | | Total | | | Place Retard | | | |
|-----------------|-------|--------|--------|--------------|-----------|--------|-------|-------|---------|-------|--------------|--------|----|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homm | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homm | Hommes | | |
| Loddenke | 3.30 | 15:24 | 4:40 | 9 | 1:58 | 28 | 3:24 | 3.30 | 15:24 | 4:40 | 9 | 1:58 | 28 | 3:24 |
| Schlüsie | 3.10 | 17:21 | 5:35 | 10 | 2:01 | 32 | 3:54 | 6.40 | 32:45 | 5:07 | 9 | 3:59 | 30 | 7:18 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 15:10 | 5:49 | 9 | 2:02 | 31 | 3:22 | 9.00 | 47:55 | 5:19 | 9 | 5:44 | 29 | 10:40 |
| Brocken | 3.10 | 23:53 | 7:42 | 8 | 3:00 | 30 | 5:43 | 12.10 | 1:11:48 | 5:56 | 9 | 7:53 | 27 | 16:23 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 15:52 | 4:24 | 9 | 2:13 | 34 | 3:50 | 15.70 | 1:27:40 | 5:35 | 9 | 9:23 | 28 | 20:13 |
| Schlüsie | 4.10 | 15:10 | 3:41 | 9 | 2:27 | 40 | 3:38 | 19.80 | 1:42:50 | 5:11 | 9 | 11:10 | 30 | 23:51 |
| Loddenke | 3.10 | fehlt! | - | - | - | - | - | 22.90 | - | - | - | - | - | - |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 27:45 | 8:24 | 40 | 15:26 | 279 | 16:43 | 26.20 | 2:10:35 | 4:59 | 9 | 15:29 | 34 | 30:36 |