



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Cabak, Guido

Association: harzer teufel
Dossard: 82

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:10:35

Vitesse: 11.95 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 336)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 9(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Loddenke	3.30	15:24	4:40	9	1:58	28	3:24	3.30	15:24	4:40	9	1:58	28	3:24
Schlüsie	3.10	17:21	5:35	10	2:01	32	3:54	6.40	32:45	5:07	9	3:59	30	7:18
Hermannsklippe	2.60	15:10	5:49	9	2:02	31	3:22	9.00	47:55	5:19	9	5:44	29	10:40
Brocken	3.10	23:53	7:42	8	3:00	30	5:43	12.10	1:11:48	5:56	9	7:53	27	16:23
Eiserner Handwe	3.60	15:52	4:24	9	2:13	34	3:50	15.70	1:27:40	5:35	9	9:23	28	20:13
Schlüsie	4.10	15:10	3:41	9	2:27	40	3:38	19.80	1:42:50	5:11	9	11:10	30	23:51
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	27:45	8:24	40	15:26	279	16:43	26.20	2:10:35	4:59	9	15:29	34	30:36