



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Rabe, Norman

Association: TSV 1900 Königshütte
Dossard: 321

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:12:49

Vitesse: 11.75 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 336)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 6(de 60)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homme		
Loddenke	3.30	15:55	4:49	6	1:25	33	3:55		3.30	15:55	4:49	6	1:25	33	3:55
Schlüsie	3.10	17:45	5:43	10	2:10	41	4:18		6.40	33:40	5:15	7	3:35	36	8:13
Hermannsklippe	2.60	15:49	6:04	10	1:55	43	4:01		9.00	49:29	5:29	6	5:30	36	12:14
Brocken	3.10	26:09	8:26	9	3:23	54	7:59		12.10	1:15:38	6:15	8	8:47	40	20:13
Eiserner Handwe	3.60	15:55	4:25	5	1:36	35	3:53		15.70	1:31:33	5:49	6	8:59	38	24:06
Schlüsie	4.10	14:15	3:28	3	0:44	18	2:43		19.80	1:45:48	5:20	6	9:43	37	26:49
Loddenke	3.10	12:31	4:02	5	0:42	24	2:33		22.90	1:58:19	5:10	4	9:02	26	29:22
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	7	1:40	41	3:28		26.20	2:12:49	5:04	6	12:04	36	32:50