



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Jaeger, Sabrina

Association: Maschsee-Sharks Hannover
Dossard: 187

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:13:30

Vitesse: 11.78 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 418)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:06

Place par catégorie: 1(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	16:44	5:04	1	-	7	1:51	3.30	16:44	5:04	1	-	7	1:51	
Schlüsie	3.10	18:48	6:03	2	0:25	7	2:29	6.40	35:32	5:33	1	-	6	4:20	
Hermannsklippe	2.60	16:06	6:11	1	-	5	1:41	9.00	51:38	5:44	1	-	6	6:01	
Brocken	3.10	25:52	8:20	2	0:06	5	3:02	12.10	1:17:30	6:24	1	-	5	9:03	
Eiserner Handwe	3.60	15:19	4:15	1	-	4	0:16	15.70	1:32:49	5:54	1	-	5	9:19	
Schlüsie	4.10	14:05	3:26	1	-	2	0:09	19.80	1:46:54	5:23	1	-	5	8:33	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	26:36	8:03	15	11:29	74	13:32	26.20	2:13:30	5:05	1	-	5	10:24	