



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Döppelheuer, Heiko

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 101

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:17:20

Vitesse: 11.45 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 336)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59
Place par catégorie: 2(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:57	5:08	2	0:13	50	4:57	3.30	16:57	5:08	2	0:13	50	4:57	
Schlüsie	3.10	18:14	5:52	1	-	45	4:47	6.40	35:11	5:29	2	0:43	45	9:44	
Hermannsklippe	2.60	15:42	6:02	2	0:02	40	3:54	9.00	50:53	5:39	2	0:45	44	13:38	
Brocken	3.10	25:00	8:03	2	1:09	38	6:50	12.10	1:15:53	6:16	2	1:54	43	20:28	
Eiserner Handwe	3.60	16:51	4:40	5	1:40	64	4:49	15.70	1:32:44	5:54	2	3:34	43	25:17	
Schlüsie	4.10	15:52	3:52	4	0:47	62	4:20	19.80	1:48:36	5:29	2	4:21	45	29:37	
Loddenke	3.10	13:25	4:19	6	0:53	52	3:27	22.90	2:02:01	5:19	2	5:14	33	33:04	
Ilseburg/Markt	3.30	15:19	4:38	10	1:57	69	4:17	26.20	2:17:20	5:14	2	7:11	46	37:21	