



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Berghof, Christian

Association: LG Brandenkopf
Dossard: 61

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:18:06

Vitesse: 11.30 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 336)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 12(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes				
Loddenke	3.30	17:54	5:25	19	4:28	88	5:54	3.30	17:54	5:25	19	4:28	88	5:54				
Schlüsie	3.10	18:43	6:02	16	3:23	59	5:16	6.40	36:37	5:43	15	7:51	70	11:10				
Hermannsklippe	2.60	15:59	6:08	12	2:51	47	4:11	9.00	52:36	5:50	14	10:25	58	15:21				
Brocken	3.10	24:14	7:49	10	3:21	32	6:04	12.10	1:16:50	6:20	12	12:55	45	21:25				
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	17	3:46	85	5:23	15.70	1:34:15	6:00	12	15:58	47	26:48				
Schlüsie	4.10	16:04	3:55	17	3:21	69	4:32	19.80	1:50:19	5:34	12	18:39	48	31:20				
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-				
Ilseburg/Markt	3.30	27:47	8:25	41	15:28	280	16:45	26.20	2:18:06	5:16	12	23:00	49	38:07				