



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Junski, Dirk

Association: Hamburg  
Dossard: 199

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:19:23

Vitesse: 11.19 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 418)  
Place par parcours/Hommes: 54 (de 336)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 11(de 60)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:45

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	17:39	5:20	14	3:09	76	5:39	3.30	17:39	5:20	14	3:09	76	5:39
Schlüsie	3.10	19:15	6:12	14	3:40	82	5:48	6.40	36:54	5:45	15	6:49	80	11:27
Hermannsklippe	2.60	16:55	6:30	14	3:01	83	5:07	9.00	53:49	5:58	14	9:50	79	16:34
Brocken	3.10	28:48	9:17	22	6:02	121	10:38	12.10	1:22:37	6:49	16	15:46	87	27:12
Eiserner Handwe	3.60	16:20	4:32	8	2:01	50	4:18	15.70	1:38:57	6:18	13	16:23	75	31:30
Schlüsie	4.10	14:29	3:31	4	0:58	23	2:57	19.80	1:53:26	5:43	12	17:21	62	34:27
Loddenke	3.10	12:18	3:58	4	0:29	18	2:20	22.90	2:05:44	5:29	8	16:27	40	36:47
Ilseburg/Markt	3.30	13:39	4:08	5	0:49	20	2:37	26.20	2:19:23	5:19	11	18:38	54	39:24