



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Gerbens, Franz-Josef

Association: Maschsee-Sharks Hannover
Dossard: 135

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:20:05

Vitesse: 11.14 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 58 (de 336)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 3(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:24	5:16	4	0:53	63	5:24	3.30	17:24	5:16	4	0:53	63	5:24	
Schlüsie	3.10	18:55	6:06	2	1:32	66	5:28	6.40	36:19	5:40	2	2:25	60	10:52	
Hermannsklippe	2.60	16:31	6:21	2	1:23	62	4:43	9.00	52:50	5:52	2	3:48	62	15:35	
Brocken	3.10	28:09	9:04	3	3:10	94	9:59	12.10	1:20:59	6:41	2	6:58	70	25:34	
Eiserner Handwe	3.60	16:34	4:36	4	1:09	58	4:32	15.70	1:37:33	6:12	2	8:07	62	30:06	
Schlüsie	4.10	15:49	3:51	4	1:27	59	4:17	19.80	1:53:22	5:43	3	9:06	61	34:23	
Loddenke	3.10	12:33	4:02	2	0:01	27	2:35	22.90	2:05:55	5:29	2	9:07	41	36:58	
Ilseburg/Markt	3.30	14:10	4:17	1	-	30	3:08	26.20	2:20:05	5:20	3	8:41	58	40:06	