



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Matthiesen, Erik

Association: VLS
Dossard: 7

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:23:06

Vitesse: 10.90 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 336)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 5(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes				
Loddenke	3.30	16:44	5:04	1	-	46	4:44	3.30	16:44	5:04	1	-	46	4:44				
Schlüsie	3.10	18:54	6:05	4	0:40	64	5:27	6.40	35:38	5:34	3	1:10	51	10:11				
Hermannsklippe	2.60	16:32	6:21	5	0:52	63	4:44	9.00	52:10	5:47	3	2:02	54	14:55				
Brocken	3.10	26:57	8:41	5	3:06	66	8:47	12.10	1:19:07	6:32	4	5:08	56	23:42				
Eiserner Handwe	3.60	16:46	4:39	4	1:35	62	4:44	15.70	1:35:53	6:06	4	6:43	55	28:26				
Schlüsie	4.10	16:05	3:55	5	1:00	70	4:33	19.80	1:51:58	5:39	4	7:43	55	32:59				
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-				
Ilseburg/Markt	3.30	31:08	9:26	52	17:46	302	20:06	26.20	2:23:06	5:27	5	12:57	68	43:07				