



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Kostrewa, Bruno

Association: Delligser SC
Dossard: 221

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:23:55

Vitesse: 10.92 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 336)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 4(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	18:01	5:27	7	1:30	93	6:01	3.30	18:01	5:27	7	1:30	93	6:01	
Schlüsie	3.10	19:11	6:11	4	1:48	79	5:44	6.40	37:12	5:48	6	3:18	88	11:45	
Hermannsklippe	2.60	16:46	6:26	3	1:38	74	4:58	9.00	53:58	5:59	4	4:56	84	16:43	
Brocken	3.10	28:07	9:04	2	3:08	93	9:57	12.10	1:22:05	6:47	3	8:04	81	26:40	
Eiserner Handwe	3.60	17:20	4:48	7	1:55	81	5:18	15.70	1:39:25	6:19	4	9:59	82	31:58	
Schlüsie	4.10	16:10	3:56	5	1:48	77	4:38	19.80	1:55:35	5:50	4	11:19	76	36:36	
Loddenke	3.10	13:17	4:17	4	0:45	46	3:19	22.90	2:08:52	5:37	3	12:04	53	39:55	
Ilseburg/Markt	3.30	15:03	4:33	5	0:53	59	4:01	26.20	2:23:55	5:29	4	12:31	72	43:56	