



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Jost, Steffen

Temps total: 2:24:28

Association: Duisburger Trinkhallenprominenz e. V. Vitesse: 10.80 km/h

Dossard: 195

Kilométrage: 5:31 min/km

Circuit: 26.20 km

Place par parcours/Total: 81 (de 418)

26,2 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 74 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 43)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			Hommes	Hommes			km	Temps		Hommes	Hommes		
Loddenke	3.30	16:53	5:06	6	1:56	48	4:53		3.30	16:53	5:06	6	1:56	48	4:53
Schlüsie	3.10	18:48	6:03	6	3:01	61	5:21		6.40	35:41	5:34	6	4:31	52	10:14
Hermannsklippe	2.60	16:25	6:18	7	2:53	56	4:37		9.00	52:06	5:47	6	7:24	53	14:51
Brocken	3.10	25:54	8:21	5	4:11	49	7:44		12.10	1:18:00	6:26	6	11:35	50	22:35
Eiserner Handwe	3.60	18:23	5:06	15	3:31	124	6:21		15.70	1:36:23	6:08	6	15:06	57	28:56
Schlüsie	4.10	16:57	4:08	14	2:42	104	5:25		19.80	1:53:20	5:43	7	17:16	59	34:21
Loddenke	3.10	14:15	4:35	11	2:48	82	4:17		22.90	2:07:35	5:34	9	20:04	49	38:38
Ilseburg/Markt	3.30	16:53	5:06	17	4:57	122	5:51		26.20	2:24:28	5:30	11	25:01	74	44:29