



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Stöwesand, Frank

Association: L.T. Isenhagener Land  
Dossard: 399

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:24:33

Vitesse: 10.79 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 418)  
Place par parcours/Hommes: 77 (de 336)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 5(de 29)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:38	5:20	6	1:07	74	5:38	3.30	17:38	5:20	6	1:07	74	5:38	
Schlüsie	3.10	19:28	6:16	5	2:05	91	6:01	6.40	37:06	5:47	4	3:12	84	11:39	
Hermannsklippe	2.60	17:25	6:41	5	2:17	104	5:37	9.00	54:31	6:03	5	5:29	93	17:16	
Brocken	3.10	28:23	9:09	4	3:24	104	10:13	12.10	1:22:54	6:51	4	8:53	91	27:29	
Eiserner Handwe	3.60	17:17	4:48	6	1:52	79	5:15	15.70	1:40:11	6:22	5	10:45	89	32:44	
Schlüsie	4.10	16:40	4:03	8	2:18	97	5:08	19.80	1:56:51	5:54	5	12:35	91	37:52	
Loddenke	3.10	13:13	4:15	3	0:41	45	3:15	22.90	2:10:04	5:40	4	13:16	61	41:07	
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	2	0:19	40	3:27	26.20	2:24:33	5:31	5	13:09	77	44:34	