



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Back, Marco

Association: TuS Amelunxen
Dossard: 470

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:26:36

Vitesse: 10.64 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 88 (de 336)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 15(de 60)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:19	5:33	22	3:49	119	6:19	3.30	18:19	5:33	22	3:49	119	6:19
Schlüsie	3.10	19:12	6:11	13	3:37	80	5:45	6.40	37:31	5:51	17	7:26	99	12:04
Hermannsklippe	2.60	17:29	6:43	19	3:35	110	5:41	9.00	55:00	6:06	17	11:01	105	17:45
Brocken	3.10	32:01	10:19	34	9:15	209	13:51	12.10	1:27:01	7:11	22	20:10	135	31:36
Eiserner Handwe	3.60	16:19	4:31	7	2:00	49	4:17	15.70	1:43:20	6:34	20	20:46	115	35:53
Schlüsie	4.10	15:44	3:50	10	2:13	56	4:12	19.80	1:59:04	6:00	18	22:59	101	40:05
Loddenke	3.10	13:00	4:11	7	1:11	40	3:02	22.90	2:12:04	5:46	12	22:47	70	43:07
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	4:24	9	1:42	43	3:30	26.20	2:26:36	5:35	15	25:51	88	46:37