



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Krocker, Steffen

Association: LG Konradsburg 90
Dossard: 230

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:27:06

Vitesse: 10.69 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 91 (de 336)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 10(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	18:05	5:28	12	1:21	103	6:05	3.30	18:05	5:28	12	1:21	103	6:05	
Schlüsie	3.10	20:34	6:38	19	2:20	148	7:07	6.40	38:39	6:02	17	4:11	131	13:12	
Hermannsklippe	2.60	17:56	6:53	15	2:16	132	6:08	9.00	56:35	6:17	15	6:27	131	19:20	
Brocken	3.10	27:17	8:48	7	3:26	72	9:07	12.10	1:23:52	6:55	13	9:53	107	28:27	
Eiserner Handwe	3.60	17:37	4:53	12	2:26	94	5:35	15.70	1:41:29	6:27	12	12:19	99	34:02	
Schlüsie	4.10	16:26	4:00	7	1:21	89	4:54	19.80	1:57:55	5:57	12	13:40	96	38:56	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	29:11	8:50	49	15:49	289	18:09	26.20	2:27:06	5:36	10	16:57	91	47:07	