



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Bettermann-Ricke, Sandra

Association: TSV 1850/09 Korbach  
Dossard: 65

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:28:00

Vitesse: 10.54 km/h  
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 418)  
Place par parcours/Femmes: 10 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:06

Place par catégorie: 3(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	18:21	5:33	3	1:37	12	3:28	3.30	18:21	5:33	3	1:37	12	3:28	
Schlüsie	3.10	19:41	6:20	4	1:18	10	3:22	6.40	38:02	5:56	3	2:30	9	6:50	
Hermannsklippe	2.60	17:26	6:42	3	1:20	10	3:01	9.00	55:28	6:09	3	3:50	10	9:51	
Brocken	3.10	29:17	9:26	4	3:31	12	6:27	12.10	1:24:45	7:00	3	7:15	10	16:18	
Eiserner Handwe	3.60	17:16	4:47	4	1:57	11	2:13	15.70	1:42:01	6:29	3	9:12	10	18:31	
Schlüsie	4.10	16:25	4:00	5	2:20	10	2:29	19.80	1:58:26	5:58	3	11:32	10	20:05	
Loddenke	3.10	14:03	4:31	2	0:36	10	2:19	22.90	2:12:29	5:47	1	-	7	19:26	
Ilseburg/Markt	3.30	15:31	4:42	3	0:24	11	2:27	26.20	2:28:00	5:38	3	14:30	10	24:54	