



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Pohl, Marian

Association: Nix tun kann JEDER
Dossard: 307

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:29:13

Vitesse: 10.54 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 102 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 21(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			km	Temps		catg.Homm	Hommes		
Loddenke	3.30	17:02	5:09	15	3:36	51	5:02		3.30	17:02	5:09	15	3:36	51	5:02
Schlüsie	3.10	18:56	6:06	18	3:36	68	5:29		6.40	35:58	5:37	14	7:12	55	10:31
Hermannsklippe	2.60	16:53	6:29	19	3:45	81	5:05		9.00	52:51	5:52	15	10:40	63	15:36
Brocken	3.10	27:37	8:54	21	6:44	83	9:27		12.10	1:20:28	6:39	17	16:33	66	25:03
Eiserner Handwe	3.60	18:42	5:11	28	5:03	143	6:40		15.70	1:39:10	6:18	18	20:53	78	31:43
Schlüsie	4.10	17:28	4:15	24	4:45	124	5:56		19.80	1:56:38	5:53	18	24:58	85	37:39
Loddenke	3.10	14:35	4:42	19	3:29	96	4:37		22.90	2:11:13	5:43	13	28:27	67	42:16
Ilseburg/Markt	3.30	18:00	5:27	26	5:41	160	6:58		26.20	2:29:13	5:41	21	34:07	102	49:14