



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Rösner, Henning

Association: Darkrun
Dossard: 339

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:30:33

Vitesse: 10.36 km/h
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 107 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 17(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				Hommm	Hommes		km	Temps			min/km	catg.	
Loddenke	3.30	18:32	5:36	25	4:02	136	6:32	3.30	18:32	5:36	25	4:02	136	6:32	
Schlüsie	3.10	20:04	6:28	21	4:29	124	6:37	6.40	38:36	6:01	22	8:31	130	13:09	
Hermannsklippe	2.60	17:54	6:53	24	4:00	130	6:06	9.00	56:30	6:16	22	12:31	128	19:15	
Brocken	3.10	28:09	9:04	17	5:23	94	9:59	12.10	1:24:39	6:59	19	17:48	117	29:14	
Eiserner Handwe	3.60	18:09	5:02	23	3:50	116	6:07	15.70	1:42:48	6:32	19	20:14	113	35:21	
Schlüsie	4.10	17:30	4:16	24	3:59	126	5:58	19.80	2:00:18	6:04	19	24:13	110	41:19	
Loddenke	3.10	14:28	4:40	15	2:39	89	4:30	22.90	2:14:46	5:53	14	25:29	79	45:49	
Ilseburg/Markt	3.30	15:47	4:46	12	2:57	83	4:45	26.20	2:30:33	5:44	17	29:48	107	50:34	