



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Friebe, Torsten

Association: Team Oberhavel  
Dossard: 78

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:30:53

Vitesse: 10.34 km/h  
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 418)  
Place par parcours/Hommes: 109 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 22(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:45	5:59	36	6:19	184	7:45	3.30	19:45	5:59	36	6:19	184	7:45	
Schlüsie	3.10	20:11	6:30	29	4:51	127	6:44	6.40	39:56	6:14	33	11:10	151	14:29	
Hermannsklippe	2.60	17:52	6:52	28	4:44	129	6:04	9.00	57:48	6:25	32	15:37	142	20:33	
Brocken	3.10	28:42	9:15	25	7:49	117	10:32	12.10	1:26:30	7:08	27	22:35	129	31:05	
Eiserner Handwe	3.60	17:37	4:53	19	3:58	94	5:35	15.70	1:44:07	6:37	25	25:50	122	36:40	
Schlüsie	4.10	16:40	4:03	19	3:57	97	5:08	19.80	2:00:47	6:06	24	29:07	115	41:48	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	30:06	9:07	45	17:47	294	19:04	26.20	2:30:53	5:45	22	35:47	109	50:54	