



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Zeyn, Frank

Association: Hannover Runners e.V.
Dossard: 313

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:31:00

Vitesse: 10.41 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 110 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 15(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:27

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:13	5:31	16	3:16	111	6:13	3.30	18:13	5:31	16	3:16	111	6:13	
Schlüsie	3.10	20:15	6:31	13	4:28	129	6:48	6.40	38:28	6:00	14	7:18	128	13:01	
Hermannsklippe	2.60	17:46	6:49	15	4:14	119	5:58	9.00	56:14	6:14	14	11:32	119	18:59	
Brocken	3.10	27:58	9:01	10	6:15	88	9:48	12.10	1:24:12	6:57	14	17:47	111	28:47	
Eiserner Handwe	3.60	18:34	5:09	18	3:42	133	6:32	15.70	1:42:46	6:32	14	21:29	111	35:19	
Schlüsie	4.10	16:53	4:07	13	2:38	101	5:21	19.80	1:59:39	6:02	15	23:35	107	40:40	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	31:21	9:30	37	19:25	304	20:19	26.20	2:31:00	5:45	15	31:33	110	51:01	