



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Zeyn, Frank

Association: Hannover Runners e.V.
Dossard: 313

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:31:00

Vitesse: 10.33 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 110 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 15(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 18:13 | 5:31 | 16 | 3:16 | 111 | 6:13 | 3.30 | 18:13 | 5:31 | 16 | 3:16 | 111 | 6:13 |
| Schlüsie | 3.10 | 20:15 | 6:31 | 13 | 4:28 | 129 | 6:48 | 6.40 | 38:28 | 6:00 | 14 | 7:18 | 128 | 13:01 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:46 | 6:49 | 15 | 4:14 | 119 | 5:58 | 9.00 | 56:14 | 6:14 | 14 | 11:32 | 119 | 18:59 |
| Brocken | 3.10 | 27:58 | 9:01 | 10 | 6:15 | 88 | 9:48 | 12.10 | 1:24:12 | 6:57 | 14 | 17:47 | 111 | 28:47 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:34 | 5:09 | 18 | 3:42 | 133 | 6:32 | 15.70 | 1:42:46 | 6:32 | 14 | 21:29 | 111 | 35:19 |
| Schlüsie | 4.10 | 16:53 | 4:07 | 13 | 2:38 | 101 | 5:21 | 19.80 | 1:59:39 | 6:02 | 15 | 23:35 | 107 | 40:40 |
| Loddenke | 3.10 | fehlt! | - | - | - | - | - | 22.90 | - | - | - | - | - | - |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 31:21 | 9:30 | 37 | 19:25 | 304 | 20:19 | 26.20 | 2:31:00 | 5:45 | 15 | 31:33 | 110 | 51:01 |