



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Norden, Mark

Association: BSG Schleswig-Holstein Netz
Dossard: 291

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:31:50

Vitesse: 10.35 km/h
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 117 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 15(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	16:01	4:51	7	2:23	35	4:01	3.30	16:01	4:51	7	2:23	35	4:01
Schlüsie	3.10	19:02	6:08	11	3:37	72	5:35	6.40	35:03	5:28	7	5:27	43	9:36
Hermannsklippe	2.60	16:45	6:26	12	3:08	72	4:57	9.00	51:48	5:45	10	8:11	50	14:33
Brocken	3.10	29:58	9:39	20	8:59	155	11:48	12.10	1:21:46	6:45	13	16:05	77	26:21
Eiserner Handwe	3.60	20:15	5:37	23	7:12	204	8:13	15.70	1:42:01	6:29	15	21:57	103	34:34
Schlüsie	4.10	18:43	4:33	23	5:58	187	7:11	19.80	2:00:44	6:05	15	27:55	113	41:45
Loddenke	3.10	15:04	4:51	14	3:27	115	5:06	22.90	2:15:48	5:55	12	28:18	82	46:51
Ilseburg/Markt	3.30	16:02	4:51	12	3:01	90	5:00	26.20	2:31:50	5:47	15	36:32	117	51:51