



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

## Exploitation détaillée

**Stiel, Adrian**

Association: Gestiefelte Kater  
Dossard: 397

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 2:31:55**

Vitesse: 10.27 km/h  
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 418)  
Place par parcours/Hommes: 118 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 23(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:12	5:30	23	4:46	108	6:12	3.30	18:12	5:30	23	4:46	108	6:12	
Schlüsie	3.10	19:32	6:18	22	4:12	96	6:05	6.40	37:44	5:53	24	8:58	107	12:17	
Hermannsklippe	2.60	16:59	6:31	20	3:51	84	5:11	9.00	54:43	6:04	21	12:32	96	17:28	
Brocken	3.10	29:31	9:31	30	8:38	141	11:21	12.10	1:24:14	6:57	22	20:19	112	28:49	
Eiserner Handwe	3.60	18:18	5:04	24	4:39	121	6:16	15.70	1:42:32	6:31	22	24:15	109	35:05	
Schlüsie	4.10	17:31	4:16	26	4:48	129	5:59	19.80	2:00:03	6:03	22	28:23	108	41:04	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	31:52	9:39	46	19:33	306	20:50	26.20	2:31:55	5:47	23	36:49	118	51:56	