



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Pahnke, Andreas

Association: Berlin
Dossard: 296

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:33:14

Vitesse: 10.18 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 127 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 27(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:36	5:38	29	5:10	140	6:36	3.30	18:36	5:38	29	5:10	140	6:36	
Schlüsie	3.10	19:50	6:23	26	4:30	114	6:23	6.40	38:26	6:00	30	9:40	127	12:59	
Hermannsklippe	2.60	17:50	6:51	25	4:42	125	6:02	9.00	56:16	6:15	27	14:05	121	19:01	
Brocken	3.10	27:28	8:51	18	6:35	75	9:18	12.10	1:23:44	6:55	21	19:49	105	28:19	
Eiserner Handwe	3.60	18:09	5:02	23	4:30	116	6:07	15.70	1:41:53	6:29	20	23:36	102	34:26	
Schlüsie	4.10	17:25	4:14	23	4:42	123	5:53	19.80	1:59:18	6:01	21	27:38	106	40:19	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	33:56	10:16	47	21:37	315	22:54	26.20	2:33:14	5:50	27	38:08	127	53:15	