



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Friedl, Andreas

Association: Göttingen
Dossard: 123

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:33:57

Vitesse: 10.13 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 132 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 22(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:18	5:50	30	4:48	164	7:18	3.30	19:18	5:50	30	4:48	164	7:18
Schlüsie	3.10	20:38	6:39	25	5:03	152	7:11	6.40	39:56	6:14	27	9:51	151	14:29
Hermannsklippe	2.60	18:13	7:00	25	4:19	143	6:25	9.00	58:09	6:27	23	14:10	146	20:54
Brocken	3.10	29:50	9:37	25	7:04	148	11:40	12.10	1:27:59	7:16	25	21:08	144	32:34
Eiserner Handwe	3.60	17:59	4:59	19	3:40	107	5:57	15.70	1:45:58	6:44	24	23:24	141	38:31
Schlüsie	4.10	16:55	4:07	19	3:24	102	5:23	19.80	2:02:53	6:12	24	26:48	130	43:54
Loddenke	3.10	14:15	4:35	14	2:26	82	4:17	22.90	2:17:08	5:59	16	27:51	89	48:11
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	21	3:59	118	5:47	26.20	2:33:57	5:52	22	33:12	132	53:58