



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Matthaei, Lukas

Association: Laatzen
Dossard: 265

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:34:48

Vitesse: 10.16 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 139 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 11(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Loddenke	3.30	19:29	5:54	12	7:29	175	7:29	3.30	19:29	5:54	12	7:29	175	7:29
Schlüsie	3.10	19:31	6:17	10	6:04	95	6:04	6.40	39:00	6:05	11	13:33	133	13:33
Hermannsklippe	2.60	17:29	6:43	10	5:41	110	5:41	9.00	56:29	6:16	12	19:14	126	19:14
Brocken	3.10	30:17	9:46	14	12:07	167	12:07	12.10	1:26:46	7:10	12	31:21	133	31:21
Eiserner Handwe	3.60	20:49	5:46	15	8:47	231	8:47	15.70	1:47:35	6:51	12	40:08	149	40:08
Schlüsie	4.10	17:42	4:19	12	6:10	141	6:10	19.80	2:05:17	6:19	12	46:18	149	46:18
Loddenke	3.10	14:03	4:31	5	4:05	74	4:05	22.90	2:19:20	6:05	7	50:23	105	50:23
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	5	4:26	76	4:26	26.20	2:34:48	5:54	11	54:49	139	54:49