



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Paschke, Holger

Association: Magdeburg
Dossard: 298

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:35:25

Vitesse: 10.04 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 142 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 19(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes		km	Temps				
Loddenke	3.30	18:25	5:34	16	1:41	124	6:25	3.30	18:25	5:34	16	1:41	124	6:25
Schlüsie	3.10	19:43	6:21	12	1:29	108	6:16	6.40	38:08	5:57	14	3:40	117	12:41
Hermannsklippe	2.60	17:14	6:37	12	1:34	95	5:26	9.00	55:22	6:09	13	5:14	109	18:07
Brocken	3.10	28:25	9:09	11	4:34	107	10:15	12.10	1:23:47	6:55	12	9:48	106	28:22
Eiserner Handwe	3.60	21:55	6:05	39	6:44	261	9:53	15.70	1:45:42	6:43	17	16:32	137	38:15
Schlüsie	4.10	17:53	4:21	21	2:48	150	6:21	19.80	2:03:35	6:14	16	19:20	134	44:36
Loddenke	3.10	15:16	4:55	17	2:44	127	5:18	22.90	2:18:51	6:03	13	22:04	102	49:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:34	5:01	17	3:12	107	5:32	26.20	2:35:25	5:55	19	25:16	142	55:26