



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Dittrich, Frank

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 97

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:35:54

Vitesse: 10.01 km/h
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 145 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 22(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-----------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|-------------|-------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homme | catg.Hommes | | | km | Temps |
| Loddenke | 3.30 | 17:38 | 5:20 | 7 | 0:54 | 74 | 5:38 | 3.30 | 17:38 | 5:20 | 7 | 0:54 | 74 | 5:38 |
| Schlüsie | 3.10 | 20:18 | 6:32 | 15 | 2:04 | 132 | 6:51 | 6.40 | 37:56 | 5:55 | 12 | 3:28 | 112 | 12:29 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:33 | 7:08 | 19 | 2:53 | 160 | 6:45 | 9.00 | 56:29 | 6:16 | 14 | 6:21 | 126 | 19:14 |
| Brocken | 3.10 | 29:04 | 9:22 | 17 | 5:13 | 125 | 10:54 | 12.10 | 1:25:33 | 7:04 | 15 | 11:34 | 122 | 30:08 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:44 | 5:28 | 25 | 4:33 | 179 | 7:42 | 15.70 | 1:45:17 | 6:42 | 16 | 16:07 | 134 | 37:50 |
| Schlüsie | 4.10 | 18:25 | 4:29 | 26 | 3:20 | 169 | 6:53 | 19.80 | 2:03:42 | 6:14 | 17 | 19:27 | 135 | 44:43 |
| Loddenke | 3.10 | 15:34 | 5:01 | 20 | 3:02 | 137 | 5:36 | 22.90 | 2:19:16 | 6:04 | 14 | 22:29 | 104 | 50:19 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:38 | 5:02 | 18 | 3:16 | 111 | 5:36 | 26.20 | 2:35:54 | 5:57 | 22 | 25:45 | 145 | 55:55 |