



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Braun, Daniela

Association: SC Magdeburg  
Dossard: 459

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:37:41

Vitesse: 9.89 km/h  
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 418)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:06

Place par catégorie: 5(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	19:55	6:02	5	3:15	23	5:02	3.30	19:55	6:02	5	3:15	23	5:02	
Schlüsie	3.10	21:40	6:59	6	2:48	25	5:21	6.40	41:35	6:29	5	6:03	24	10:23	
Hermannsklippe	2.60	19:20	7:26	6	2:33	26	4:55	9.00	1:00:55	6:46	5	8:36	23	15:18	
Brocken	3.10	30:28	9:49	3	3:02	19	7:38	12.10	1:31:23	7:33	5	11:38	21	22:56	
Eiserner Handwe	3.60	18:54	5:14	3	2:20	18	3:51	15.70	1:50:17	7:01	5	12:35	21	26:47	
Schlüsie	4.10	16:44	4:04	2	0:14	13	2:48	19.80	2:07:01	6:24	4	11:57	18	28:40	
Loddenke	3.10	14:24	4:38	3	0:42	12	2:40	22.90	2:21:25	6:10	4	12:39	13	28:22	
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	4	1:38	15	3:12	26.20	2:37:41	6:01	5	14:17	18	34:35	