



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Heidenbluth, Anja

Association: KSV Baunatal
Dossard: 158

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:38:40

Vitesse: 9.83 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 418)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:06

Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:26	6:29	3	2:14	40	6:33	3.30	21:26	6:29	3	2:14	40	6:33	
Schlüsie	3.10	21:57	7:04	2	0:37	28	5:38	6.40	43:23	6:46	2	2:51	32	12:11	
Hermannsklippe	2.60	18:18	7:02	1	-	13	3:53	9.00	1:01:41	6:51	2	0:46	28	16:04	
Brocken	3.10	28:26	9:10	1	-	10	5:36	12.10	1:30:07	7:26	1	-	18	21:40	
Eiserner Handwe	3.60	19:07	5:18	1	-	20	4:04	15.70	1:49:14	6:57	1	-	20	25:44	
Schlüsie	4.10	18:23	4:29	1	-	22	4:27	19.80	2:07:37	6:26	1	-	21	29:16	
Loddenke	3.10	14:54	4:48	1	-	16	3:10	22.90	2:22:31	6:13	1	-	15	29:28	
Ilseburg/Markt	3.30	16:09	4:53	1	-	13	3:05	26.20	2:38:40	6:03	1	-	19	35:34	