



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Bense, Holger

Association: Schönaich
Dossard: 60

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:38:47

Vitesse: 9.90 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 160 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 11(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes		km	Temps				
Loddenke	3.30	20:32	6:13	17	4:01	224	8:32	3.30	20:32	6:13	17	4:01	224	8:32
Schlüsie	3.10	20:49	6:42	10	3:26	160	7:22	6.40	41:21	6:27	12	7:27	193	15:54
Hermannsklippe	2.60	18:50	7:14	11	3:42	171	7:02	9.00	1:00:11	6:41	12	11:09	189	22:56
Brocken	3.10	28:58	9:20	5	3:59	123	10:48	12.10	1:29:09	7:22	10	15:08	162	33:44
Eiserner Handwe	3.60	19:50	5:30	15	4:25	183	7:48	15.70	1:48:59	6:56	11	19:33	163	41:32
Schlüsie	4.10	18:45	4:34	14	4:23	189	7:13	19.80	2:07:44	6:27	11	23:28	164	48:45
Loddenke	3.10	14:34	4:41	8	2:02	94	4:36	22.90	2:22:18	6:12	10	25:30	124	53:21
Ilseburg/Markt	3.30	16:29	4:59	9	2:19	106	5:27	26.20	2:38:47	6:03	11	27:23	160	58:48