



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Schäfer-Schander, Nadja

Association: Kassel
Dossard: 4

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:39:24

Vitesse: 9.79 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 418)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:06

Place par catégorie: 7(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	18:29	5:36	4	1:45	14	3:36	3.30	18:29	5:36	4	1:45	14	3:36	
Schlüsie	3.10	22:08	7:08	8	3:45	29	5:49	6.40	40:37	6:20	6	5:05	21	9:25	
Hermannsklippe	2.60	20:13	7:46	9	4:07	32	5:48	9.00	1:00:50	6:45	7	9:12	22	15:13	
Brocken	3.10	33:07	10:40	9	7:21	34	10:17	12.10	1:33:57	7:45	8	16:27	29	25:30	
Eiserner Handwe	3.60	17:58	4:59	5	2:39	13	2:55	15.70	1:51:55	7:07	7	19:06	23	28:25	
Schlüsie	4.10	16:34	4:02	6	2:29	12	2:38	19.80	2:08:29	6:29	7	21:35	22	30:08	
Loddenke	3.10	14:24	4:38	4	0:57	12	2:40	22.90	2:22:53	6:14	4	10:24	16	29:50	
Ilseburg/Markt	3.30	16:31	5:00	4	1:24	18	3:27	26.20	2:39:24	6:05	7	25:54	20	36:18	