



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Dr. Röhrig-Dietrich, Carolin

Association: Witzenhausen
Dossard: 105

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:39:34

Vitesse: 9.78 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 418)
Place par parcours/Femmes: 21 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:06

Place par catégorie: 5(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	18:28	5:35	4	3:35	13	3:35	3.30	18:28	5:35	4	3:35	13	3:35	
Schlüsie	3.10	21:00	6:46	4	4:41	16	4:41	6.40	39:28	6:10	5	8:16	15	8:16	
Hermannsklippe	2.60	18:18	7:02	3	3:53	13	3:53	9.00	57:46	6:25	5	12:09	16	12:09	
Brocken	3.10	30:09	9:43	5	7:19	18	7:19	12.10	1:27:55	7:15	5	19:28	14	19:28	
Eiserner Handwe	3.60	19:55	5:31	5	4:52	29	4:52	15.70	1:47:50	6:52	5	24:20	15	24:20	
Schlüsie	4.10	19:44	4:48	6	4:53	37	5:48	19.80	2:07:34	6:26	5	29:13	20	29:13	
Loddenke	3.10	15:53	5:07	5	2:25	27	4:09	22.90	2:23:27	6:15	4	12:37	17	30:24	
Ilseburg/Markt	3.30	16:07	4:53	4	1:39	12	3:03	26.20	2:39:34	6:05	5	36:28	21	36:28	